



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./

МЕНЮ

на 10.10.2025 пятница
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	3,76	45,27	232,00
КП25007	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6,30	4,20	8,65	64,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	14,00	8,44	75,78	415,80
Начальные классы Обед						
КП25024	Рассольник овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25048	Спагетти отварные с маслом	150	3,09	5,01	18,20	130,50
КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
К00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	15,82	16,83	53,27	486,70
Начальные классы 20бед 2 смена						
К25024	Рассольник овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
К25048	Спагетти отварные с маслом	150	3,09	5,01	18,20	130,50
К25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
К25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
00065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
К00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		79,73	15,82	16,83	53,27	486,70

Старшие классы Завтрак

25051	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,78	4,18	50,30	257,78
15089	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6,30	4,20	8,65	64,00
5027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	15,28	8,98	84,65	464,78

Старшие классы Обед

КП25024	Рассольник овощной	250	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25048	Спагетти отварные с маслом	165	3,40	5,51	20,01	143,55
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	18,54	19,61	66,15	569,05

Старшие классы 20безд 2 смена

КП25024	Рассольник овощной	250	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25048	Спагетти отварные с маслом	165	3,40	5,51	20,01	143,55
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: 20безд 2 смена		90,02	18,54	19,61	66,15	569,05

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

КП25007	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6,30	4,20	8,65	64,00
ЛАКТ007	Каша рисовая б/м на растительном масле	180	5,16	6,96	35,76	228,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	14,86	11,64	66,27	411,80

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед

КП25024	Рассольник овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛК24196	Спагетти отварные с маслом	150	3,09	5,01	18,20	130,50
КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	15,82	16,83	53,27	486,70

Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак

ПОК0266	Вафли "Золотце моё" 20гр.	1 шт	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		27,84	0,00	0,00	0,00	0,00

Контрольное блюдо

МОБУ СОШ № 21
г. Белорецк



**Контрольное
блюдо**

**МОБУ СОШ № 21
г. Белорецк**



Ешь
учись
расти

