

/Исакова Г.Ф./

МОБУ
СОШ №21
г. Белоречк

МЕНЮ

на 10.10.2025 пятница
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	3,76	45,27	232,00
КП25007	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6,30	4,20	8,65	64,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	14,00	8,44	75,78	415,80
Начальные классы Обед						
КП25024	Рассольник овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25048	Спагетти отварные с маслом	150	3,09	5,01	18,20	130,50
КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
КК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	15,82	16,83	53,27	486,70
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25024	Рассольник овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25048	Спагетти отварные с маслом	150	3,09	5,01	18,20	130,50
КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
КК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,73	15,82	16,83	53,27	486,70
Старшие классы Завтрак						
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,78	4,18	50,30	257,78
КП25089	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6,30	4,20	8,65	64,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	15,28	8,98	84,65	464,78
Старшие классы Обед						

КП25024	Рассольник овощной	250	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25048	Спагетти отварные с маслом	165	3,40	5,51	20,01	143,55
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	18,54	19,61	66,15	569,05

Старшие классы 20бед 2 смена

КП25024	Рассольник овощной	250	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25048	Спагетти отварные с маслом	165	3,40	5,51	20,01	143,55
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		90,02	18,54	19,61	66,15	569,05

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

КП25007	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6,30	4,20	8,65	64,00
ЛАКТ007	Каша рисовая б/м на растительном масле	180	5,16	6,96	35,76	228,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	14,86	11,64	66,27	411,80

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед

КП25024	Рассольник овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛК24196	Спагетти отварные с маслом	150	3,09	5,01	18,20	130,50
КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	15,82	16,83	53,27	486,70

Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак

ПОК0266	Вафли "Золотце моё" 20гр.	1 шт	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		27,84	0,00	0,00	0,00	0,00

Контрольное
блюдо

МОБУ СОШ № 21
г. Белорецк



ЕШЬ
УЧИСЬ
РАСТИ



Контрольное
блюдо

МОБУ СОШ № 21
г. Белорецк



ЕШЬ
УЧИСЬ
РАСТУ

